

# **heise+ | Wie virtuelle Radtouren Senioren am Heimtrainer zu mehr Bewegung animieren**

2026-05-31 08:30

Heimtrainer helfen, Senioren zu aktivieren. In ostfriesischen Residenzen zeigen Bildschirme dabei die Radlerperspektive auf Heimatwegen – da kommt Freude auf.